

Éloge du mou

Et si le futur du sport, c'était de ralentir ?

De 2020 à 2027, 3 pandémies mondiales consécutives causent la faillite des systèmes de santé. La prévention devient la priorité absolue des gouvernements, qui ne parviennent plus à maintenir les principes de l'État Providence.

Reconnue comme l'un des principaux paramètres du maintien d'une bonne forme physique et mentale, l'activité sportive devient la réponse à la faillite des systèmes de santé. La validation d'une pratique du sport - via le Pass Sportif à points - est devenue obligatoire pour travailler, se divertir, vivre en société et accéder aux services publics. Culte de la performance, compétitivité accrue et rythmes effrénés sont les mots d'ordre des années 2030, en parallèle de l'allongement progressif de la durée de vie professionnelle.

En opposition à la dictature du Sport-Santé, et dans un contexte d'éco-anxiété généralisée, un mouvement de contestation émerge. Ces militants d'un nouveau genre rejettent les injonctions à la suractivité sportive, et prônent le ralentissement général de la société par le ralentissement du corps.

Fondant leur pratique sur de nouvelles découvertes scientifiques (neurochimie, nutrition optimisée, body-tracking...) et les applications de la big data à la santé, ils se focalisent sur l'optimisation permanente des données vitales sans aucune activité physique. Ce mouvement, dit des "Militant.e.s du Mou", invite les citoyens à imaginer un nouveau rapport à la performance, à la productivité et au temps.

Plusieurs pandémies successives de Covid-19/20/21 ont fragilisé les institutions de santé publique. L'universalité de l'accès au soin disparait en France, et la plupart des pays Européens réduisent les prises en charge au minimum.

Several successive COVID-19/20/21 pandemics have weakened public health institutions. Universal access to healthcare is disappearing in France, and most European countries are reducing coverage to a minimum.



2027



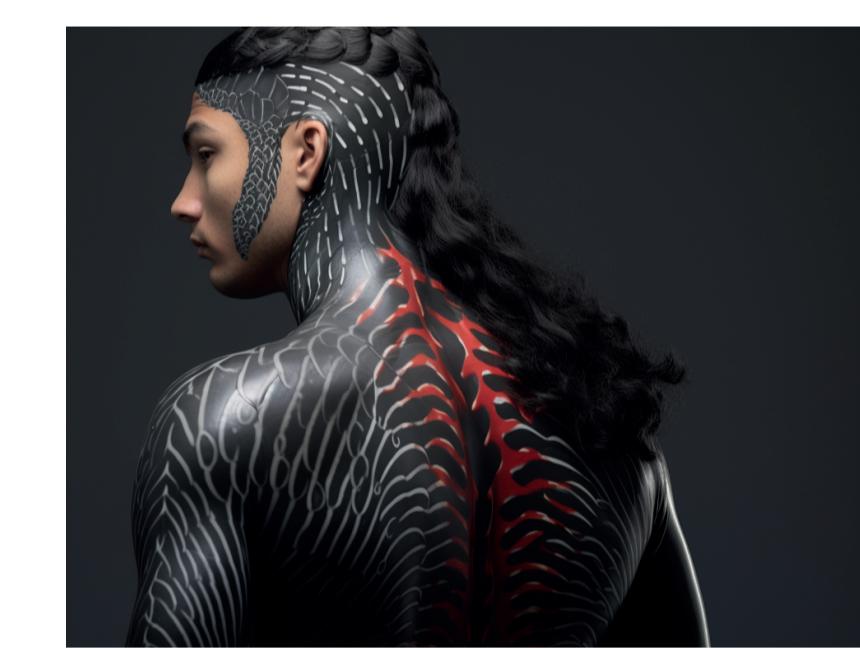
2029



2032



2034

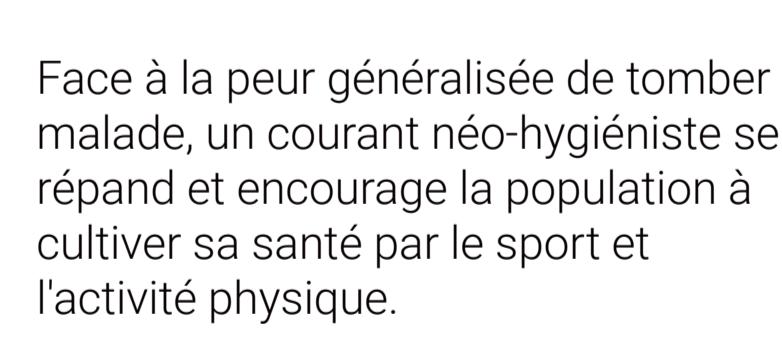


2040



2045

*Date de la vidéo



Face à la peur généralisée de tomber malade, un courant néo-hygieniste se répand et encourage la population à cultiver sa santé par le sport et l'activité physique.

In response to the widespread fear of falling ill, a neo-hygienist movement spreads, encouraging the population to cultivate their health through sports and physical activity.



Episode de Grande Dépression européenne : 95% des Européens souffrent d'éco-anxiété selon la dernière étude de l'OMS. Réchauffement climatique, enlisement de la guerre en Europe Centrale et montée du fascisme entretiennent un climat d'anxiété croissant, fragilisant la santé mentale des citoyens. Une grande partie de la population est en demande de solutions concrètes pour maintenir une bonne santé physique et mentale.

The Great European Depression Episode: According to the latest study by the WHO, 95% of Europeans suffer from eco-anxiety. Climate change, the continued conflict in Central Europe, and the rise of fascism contribute to widespread anxiety, thus weakening the mental health of citizens. A significant portion of the population is seeking concrete solutions to maintain good physical and mental health.



C'est l'avènement du sport-santé : les gouvernements initient un culte du sport (propagande, avantages matériels pour les pratiquants, réductions fiscales). Les pratiques se développent, les villes se transforment au rythme des courses et des pratiques.

This is the inception of the health sport era: governments are promoting a culture of sports through propaganda, material benefits for participants, and tax incentives. Different activities are on the rise, and cities are transforming to respond to the needs of races and sports activities.



Malgré de fervents défenseurs du système en place, des manifestations s'organisent peu à peu dans toute l'Europe pour protester contre le Pass Sportif et l'atteinte qu'il porte aux libertés individuelles fondamentales. Des milliers de citoyens s'allongent dans les rues de villes européennes simultanément pour protester contre le diktat de l'activité physique. Ils incarnent leur mouvement dans une ode à la mollesse : c'est la révolution du Mou.

Despite fervent defenders of the existing system, protests gradually spring up across Europe opposing the Sports Pass and the infringement it imposes on fundamental individual freedoms. Thousands of citizens simultaneously take to the streets of European cities to protest against the physical activity dictatorship: they embody their claim in an ode to softness and leisure: it's the Soft Revolution.



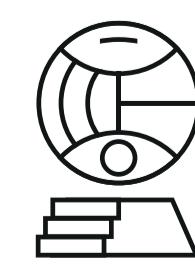
Face à l'augmentation des températures et sous l'impulsion de découvertes scientifiques, la visualisation sportive finit par donner des résultats probants. En réalisant 15 min par jour de visualisation, 5 jours par semaine, il est possible d'obtenir un gain de force équivalent à la pratique réelle.

In response to rising temperatures and driven by scientific discoveries, sports visualization finally yields promising results. By engaging in 15 minutes of visualization, five days a week, it is possible to achieve strength gains equivalent to those achievable through actual physical practice.



La Startup Softtracker, spécialisée dans le tracking et le microdosing d'hormones, promet d'influencer le métabolisme des individus. Elle lance un premier prototype de patch qui libère des micro-doses d'endorphine, recreant ainsi la sensation de bien-être de bien être unique après l'effort physique, sans avoir à en produire aucun.

The startup Softtracker, which specializes in hormone tracking and microdosing, promises to influence individuals' metabolism. They launched the first prototype of a patch that releases micro-doses of endorphins, recreating the post-exercise feeling of well-being without the need for physical exertion.



Hors Jeux
FUTURS DU SPORT



DESIGN
WEEK

